

PACK D'INFORMATIONS

SAISON 2025-2026

ASPTT ORLÉANS
CHEERLEADING
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies



1- LE CLUB

Xplosion Cheerleaders est le club *All Star* de cheerleading d'Orléans (45).

Créé en 2015, il accueille aujourd'hui de nombreux athlètes de tous niveaux, à partir de 6 ans (nés en 2018 ou avant), dans une ambiance dynamique, bienveillante et portée par un fort esprit d'équipe.

Nous proposons une pratique encadrée et technique, fondée sur les quatre piliers du cheerleading : portés (stunts), tumbling, danse et sauts.

La section est animée au quotidien par une équipe 100 % bénévole : 4 membres du bureau, 13 entraîneurs, et de nombreux parents engagés dans un comité de soutien actif (co-organisation et accompagnement en compétition, appui administratif, groupe de supporters, recherche de partenariats, etc.).

En plus de leur activité étudiante et/ou professionnelle, toutes et tous ont à cœur de faire grandir la section, de rendre le cheerleading accessible au plus grand nombre, et de permettre à chaque athlète de progresser, de s'épanouir et de vivre une aventure humaine et collective.

*Toujours sous le signe de la compétition, des événements et de la convivialité, rendez-vous dès le **8 septembre** pour la reprise des entraînements !*

➡ Rejoignez la communauté WhatsApp du club : toutes les informations importantes de la saison sont diffusées via notre communauté dédié aux familles et athlètes



CONTACTS

- PRÉSIDENTE: MARION GUIOUGOU_06.03.61.22.39
president.aspttcheerleading@gmail.com
- TRÉSORIÈRE : NATHALIE ROBERT_06.26.79.12.79
tresorier.aspttcheerleading@gmail.com
- SECRÉTAIRES : ANAIS SANTOS_06.40.12.83.25
JOHANNE GUIOUGOU_06.03.61.22.46
secretaire.aspttcheerleading@gmail.com

2 - NOS ÉQUIPES

Equipe non compétitive	Catégorie	Années de naissance	Entraînements	Animations
COSMO	Loisir tous niveaux	2010 à 2018	Vendredis 18h - 19h30	Evènements interne du club (10 ans du club ; gala de Noël ; showcase) et externes.
OPEN GYM*	Tous niveaux	2010 ou avant	Lundis & Vendredis 20h30 - 22h	
Equipes compétitives	Catégorie	Années de naissance	Entraînements	Compétitions
FIRE	U12 niveau 1	2013 à 2018	Lundis 19h - 20h30 & Jeudis 18h30 - 20h	· ROYAL OPEN CHEERLEADING <i>Nantes (début mai)</i> · OPEN CHEERLEADING CENTRE <i>ORLÉANS 13 JUIN</i> · EUROPEAN SUMMIT <i>Lisbonne 20/21 juin</i>
SILVERSTAR	U18 niveau 1/2	2007 à 2012	Mercredis 19h - 21h & Vendredis 19h - 20h30	· SPIRIT ACADEMY CHEER & DANCE <i>Lyon 30 mai</i> · OPEN CHEERLEADING CENTRE <i>Orléans 13 juin</i> · EUROPEAN SUMMIT <i>Lisbonne 20/21 juin</i>
AUDACITY	Séniors OPEN niveau 1	2010 ou avant	Mardis 20h15 - 21h45 & Jeudis 20h - 21h30	· ROYAL OPEN CHEERLEADING <i>Nantes (début mai)</i> · OPEN CHEERLEADING CENTRE <i>Orléans 13 juin</i>
INTENSITY	Séniors COED niveau 4	2010 ou avant	Samedis 13h30 - 17h & certains dimanches (dates à venir) 10h - 13h	· SPIRIT FRENCH ROYAL <i>Lyon 28 février & 1er mars</i> · SPIRIT SPAIN ROYAL <i>Barcelone 21/22 mars</i> · ELITE CHEERLEADING CHAMPIONSHIP <i>Düsseldorf 23/24 mai</i> · SPIRIT ACADEMY CHEER & DANCE <i>Lyon 30 mai</i> · OPEN CHEERLEADING CENTRE <i>Orléans 13 juin</i> · 🎯 EUROPEAN SUMMIT (sous couvert d'obtention du BID) <i>Lisbonne 20/21 juin</i>

📍 Tous les entraînements ont lieu dans notre **Gymnase Olympe de Gouges, 18 place Albert Camus, 45100 Orléans La Source**

*L'OPEN GYM est un créneau en autonomie ouvert gratuitement aux athlètes inscrits dans une des équipes, nés en 2010 ou avant, et permet à chacun-e de travailler des éléments techniques (tumbling, stunts, sauts, danse), consolider ses compétences, s'entraider, avec la présence d'un-e encadrant-e pour assurer la sécurité et l'accompagnement si besoin. Possibilité de s'inscrire uniquement aux créneaux d'OPENGYM pour une cotisation annuelle de 75€



3-PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Pour intégrer les **équipes COSMO et AUDACITY**, ou **pour bénéficier des créneaux d'OPEN GYM**, il vous suffit de remplir le formulaire d'inscription définitif à la section cheerleading (disponible en ligne sur notre site internet ou sur nos réseaux sociaux) en y joignant toutes les pièces justificatives et en réglant la cotisation annuelle (avant le 22 septembre).

Pour intégrer une de nos **équipes compétitives FIRE, SILVERSTAR ou INTENSITY**, une sélection est nécessaire afin d'orienter chaque athlète vers l'équipe correspondant le mieux à son niveau. Voici les procédures :

Equipes FIRE ET SILVERSTAR

- 1 Remplir le **formulaire d'inscription aux sélections** (disponible sur notre site internet ou sur nos réseaux sociaux)
- 2 Participer aux **entraînements de sélection** :
Equipe **FIRE** : *lundi 15/09 et jeudi 18/09* sur les horaires d'entraînement
Equipe **SILVERSTAR** : *mercredi 17/09 et vendredi 19/09* sur les horaires d'entraînement
- 3 **Consulter les résultats** envoyés par email le 20 septembre
- 4 **Finaliser l'inscription** en complétant le formulaire d'inscription définitif à la section cheerleading (joindre les pièces justificatives et régler la cotisation annuelle) **avant le 22 septembre**

Equipe INTENSITY

- 1 Remplir le **formulaire d'inscription aux sélections** (disponible sur notre site internet ou sur nos réseaux sociaux) **avant le 31 juillet**
- 2 Envoyer la **vidéo des skills** **avant le 23 août** à l'adresse xplosioncheerleaders.xco@gmail.com
- 3 Participer aux **entraînements de sélection** le samedi 30 et dimanche 31 août sur les horaires d'entraînement
- 4 **Consulter les résultats** envoyés par email le 2 septembre
- 5 **Finaliser l'inscription** : compléter le formulaire d'inscription définitif à la section cheerleading, en joignant les pièces justificatives et en réglant la cotisation annuelle **avant le 6 septembre**

Les athlètes qui ne seront pas sélectionnés dans les équipes FIRE, SILVERSTAR ou INTENSITY seront orientés vers une équipe adaptée à leur âge : AUDACITY pour les athlètes nés en 2010 ou avant, ou COSMO pour les athlètes nés entre 2010 et 2018.

4 - DOSSIER D'INSCRIPTION

Pour compléter le formulaire d'inscription définitif à la section cheerleading, voici la liste des éléments à prévoir :

ATHLETE MINEUR

- Certificat médical (moins de 2 ans)
 - Pièce d'identité ou passeport (valide jusqu'en juillet 2026 minimum)
- A prévoir en cours de saison :
- Autorisation de sortie de territoire
- + copie de la pièce d'identité du signataire (pour les équipes FIRE, SILVERSTAR et INTENSITY)
- Carte européenne d'assurance maladie (pour les équipes FIRE, SILVERSTAR et INTENSITY)

ATHLETE MAJEUR

- Certificat médical (moins de 2 ans)
 - Pièce d'identité ou passeport (valide jusqu'en juillet 2026 minimum)
- A prévoir en cours de saison :
- Carte européenne d'assurance maladie (pour l'équipe INTENSITY)

5 - CADRE DES ENTRAÎNEMENTS

Tenue d'entraînement :

- une tenue sportive près du corps
- des baskets blanches à semelle plate (recommandation possible par les entraîneurs)
- aucun bijou (piercings, bracelets, montres, boucles d'oreilles, etc.) et ongles courts
- gourde d'eau individuelle

Vacances :

	FIRE	SILVERSTAR	COSMO	AUDACITY	INTENSITY
Vacances automne	du 20/10 au 02/11	du 20/10 au 26/10 <u>ou</u> du 27/10 au 02/11*			le 25/10
Vacances fin d'année	du 22/12 au 04/01				du 27/12 au 04/01
Vacances hiver	du 16/02 au 01/03	du 16/02 au 22/02 <u>ou</u> du 23/02 au 1er/03*			
Vacances printemps	du 13/04 au 26/04	du 13/04 au 19/04 <u>ou</u> du 20 au 26/04*			les 28 & 29/03 le 18/04

*la semaine de vacances sera définit en début de saison pour chacune des équipes.

L'inscription au club implique un engagement sérieux sur toute la saison (jusqu'à fin juin 2026), notamment dans les équipes compétitives où la présence à tous les entraînements et toutes compétitions est obligatoire.

 Le **code de conduite de l'athlète**, disponible en annexe, précise l'attitude attendue de chaque athlète sans exception. Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription.

4 - COTISATION ET AUTRES FRAIS

→ Echancier de paiement proposé en page 6

EQUIPES		COSMO	FIRE	SILVERSTAR	AUDACITY	INTENSITY
Cotisation ¹		170€	170€	170€	170€	250€
Intégration ²		20€	20€	20€	20€	50€
Cheercamp ³			30€	30€	30€	90€
Caution uniforme ⁴		150€	150€	150€	150€	150€
C O M P E T I T I O N S	SPIRIT FRENCH ROYAL*					150€
	SPIRIT SPAIN ROYAL					250€
	ROYAL OPEN CHEERLEADING*		25€		25€	
	ELITE CHEERLEADING CHAMPIONSHIP					250€
	OPEN CHEERLEADING CENTRE		offert!	offert!	offert!	offert!
	SPIRIT ACADEMY CHEER & DANCE			150€		150€
	EUROPEAN SUMMIT		425€	425€		425€
TOTAL ⁵		190€	670€	795€	245€	1615€

¹ La cotisation comprend un équipement sportif par athlète

² Journée ou weekend d'intégration/cohésion d'équipe (date communiquée en octobre)

³ Camp de perfectionnement avec des entraîneurs internationaux pour développer sa pratique (date(s) communiquée(s) en cours de saison)

⁴ Chèque de caution : à remettre lors du premier entraînement ; il ne sera encaissé qu'en cas de non restitution, restitution incomplète ou détériorée de l'uniforme en fin de saison

* Les frais de transport pour ces compétitions ne sont pas inclus dans le tarif, et les déplacements devront s'effectuer en autonomie (du covoiturage pourra être organisé)

⁵ Total affiché : calculé hors chèque de caution. Ce total est une estimation, les frais des compétitions sont susceptibles de changer en fonction de l'inflation.

5 - ÉCHÉANCIER DE PAIEMENT

Possibilité de régler les frais selon l'échéancier proposé ci-dessous, ou de solder la totalité du montant annuel en septembre.

	COSMO	FIRE	SILVERSTAR	AUDACITY	INTENSITY	OPEN GYM ¹
SEPTEMBRE²	170€ avant le 22 septembre	170€ avant le 22 septembre	170€ avant le 22 septembre	170€ avant le 22 septembre	250€ avant le 6 septembre	75€
OCTOBRE	20€	180€	180€	75€	160€	
NOVEMBRE		45€	70€		160€	
DECEMBRE		45€	70€		160€	
JANVIER		45€	65€		160€	
FEVRIER		45€	60€		160€	
MARS		45€	60€		140€	
AVRIL		45€	60€		215€	
MAI		50€	60€		210€	
TOTAL	190€	670€	795€	245€	1615€	75€

¹ L'OPEN GYM est un créneau en autonomie (ce ne sont pas des cours de découverte) **ouvert gratuitement aux athlètes inscrits dans une des équipes, nés en 2010 ou avant. Possibilité de s'inscrire uniquement aux créneaux d'OPENGYM pour une cotisation annuelle de 75€.**

² Possibilité de déduire de la cotisation de septembre le montant des aides (Pass'Sport, Pass Loisirs, coupons sport, ANCV, YEP'S), cumulables entre elles. La déduction s'effectue directement sur le formulaire d'inscription en ligne, sous réserve de présenter le justificatif correspondant lors des premiers entraînements.

ANNEXE 1

INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR LES COMPÉTITIONS

→ Avant chaque déplacement en compétition, un guide récapitulatif sera transmis aux familles et aux athlètes (horaires, déroulé détaillé etc.)

- ✓ : Compris dans l'organisation de la compétition
- ✗ : Non compris (à prévoir en autonomie)

SPIRIT FRENCH ROYAL

28 février et 1^{er} mars
LYON (DÉCINES -
CHARPIEU)

Equipe(s)
concernée(s) :
INTENSITY

Dans l'organisation :

- ✓
- Frais inscription
- Hébergement (1 nuit)
- Repas sur place
- ✗
- Transports
- Repas pendant les transports (aller et retour)

SPIRIT SPAIN ROYAL

21 et 22 mars
BARCELONE

Equipe(s)
concernée(s) :
INTENSITY

Dans l'organisation :

- ✓
- Frais inscription
- Hébergement (1 nuit)
- Transports
- Repas sur place
- ✗
- Repas pendant les transports (aller et retour)

ROYAL OPEN CHEERLEADING

2 ou 9 mai
NANTES

Equipe(s)
concernée(s) :
FIRE & AUDACITY

Dans l'organisation :

- ✓
- Frais inscription
- ✗
- Transports
- Repas

→ modalités des compétitions susceptibles de changer en cours de saison

ELITE CHEERLEADING CHAMPIONSHIP (ECC)

23 et 24 mai
DÜSSELDORF

Equipe(s)
concernée(s) :
INTENSITY

Dans l'organisation:



- Frais inscription
- Hébergement (1 nuit)
- Transports
- Repas sur place



- Repas pendant les transport (aller et retour)

SPIRIT ACADEMY CHEER & DANCE (SACD)

30 mai
LYON

Equipe(s)
concernée(s) :
**SILVERTARS &
INTENSITY**

Dans l'organisation:



- Frais inscription
- Hébergement (1 nuit)
- Transports
- Repas sur place



- Repas pendant les transports (aller et retour)

OPEN CHEERLEADING CENTRE (OCC)

13 juin
ORLEANS

Equipe(s)
concernée(s) :
**FIRE, SILVERSTAR,
AUDACITY &
INTENSITY**

Dans l'organisation:



- Frais inscription



- Transports
- Repas

EUROPEAN SUMMIT

20 et 21 juin
LISBONNE

Equipe(s)
concernée(s) :
**FIRE, SILVERTARS (&
INTENSITY)**

Dans l'organisation:



- Frais inscription
- Hébergement (2 nuits)
- Transports depuis
l'aéroport (FR)

(a priori : *départ vendredi -
retour dimanche*)

- Repas sur place



- Transports jusqu'à
l'aéroport (FR)
- Repas pendant les
transports (aller et retour)

→ modalités des compétitions susceptibles de changer en cours de saison

ANNEXE 2 - CODE DE CONDUITE DU CHEERLEADER

En cas de faute grave, un entretien avec le bureau et les entraîneurs sera effectué pour rendre compte à l'athlète de la décision prise par le bureau (suspension temporaire ou renvoi définitif). Dans ces cas, les frais de cotisation ne seront ni remboursés, ni révisés.

Sont considérées comme fautes graves :

- **Le manque de respect (propos désobligeants, violence verbale ou physique, comportements abusifs pouvant porter atteinte à autrui, remise en cause abusive des décisions du comité de section etc.) lors d'un entraînement, d'un événement, d'une compétition, ainsi que sur les réseaux sociaux.**
- **Le non-respect des statuts et du règlement intérieur de la section ainsi que du présent code de conduite.**
- **Toute autre action pouvant avoir des répercussions majeures et négatives pour l'organisation.**

Le code de conduite s'applique à tous les athlètes, sans exception (code à signer lors de la procédure d'inscription en ligne).

Le plus haut niveau de performance est atteint lorsque mon équipe respecte le Code de Conduite. Par conséquent, je déclare accepter :

1/ De **participer à tous les entraînements et toutes les compétitions**. Je suis conscient que ma famille et mes résultats scolaires restent ma priorité. En conséquence, j'organiserai intelligemment mon emploi du temps afin de maintenir mon engagement avec le club. Si je ne m'en sens pas capable, je ne m'engage pas à être athlète. Si un événement m'empêchait d'assister à un entraînement, j'averti au préalable mes entraîneurs, pour leur permettre de réajuster le programme, évitant ainsi d'affecter l'équipe.

2/ De **me soigner en cas de blessure**, et de ne reprendre que sous accord du médecin. Si mon état me le permet, je reste présent aux entraînements pour observer et suivre l'évolution de l'équipe.

3/ De **ne pas fumer** aux abords du gymnase, pendant les compétitions, animations et plus généralement à chaque fois que je pratique le cheerleading.

4/ Que **les entraîneurs du club sont seuls habilités** à évaluer mon niveau, à définir ma place dans le stunt (base, front, back, flyer) et à juger de ma capacité à participer à une compétition dans de bonnes conditions. Que **les décisions prises par le bureau de section sont réfléchies et non contestables. Et à respecter les décisions des juges, les organisateurs et accompagnateurs lors des événements**, ainsi qu'à **entretenir mon uniforme avec soin**.

5/ De **ne pas comparer mes aptitudes sportives avec un autre cheerleader/mon équipe avec une autre**, de manière négative (y compris des autres clubs). En effet, je suis conscient que, quel que soit mon niveau, les exigences et le mérite sont les mêmes. Mon comportement reflètera en toute circonstance le *cheerspirit* : soutien, encouragement et esprit d'équipe.